



BAGNO DI GONG

11 OTTOBRE - orario; 19.00/20.30

A cura di Monica Cozzolino

Presso il centro Kailash ho l'onore e il piacere di accompagnare i partecipanti attraverso i suoni dei Gong, al centro di se stessi, in luoghi dimenticati... per ricordare la propria Essenza. Un'immersione totale nelle vibrazioni dove i partecipanti, sdraiati saranno completamente avvolti dai suoni, raggiungendo uno stato di intenso rilassamento, pace interiore, respiro profondo e consapevole, sperimentando armonia, leggerezza , rigenerazione emozionale e corporea.

Che i suoni possiedano il potere di riequilibrare l'essere umano, sia dal punto di vista fisico che emotivo, è un dato ormai accertato dalla scienza. La musica come forma organizzata di suoni, può influenzare direttamente, attraverso la sua vibrazione, l'umore, le onde cerebrali, il sistema nervoso e la chimica del corpo. Ecco allora che la vibrazione del suono del Gong ripristina lo stato energetico, rimuove i blocchi e accelera i processi di auto-guarigione del corpo.

"Il motivo per cui un'emozione produce un effetto su un determinato organo del corpo può essere spiegato dalle diverse lunghezze d'onda generate da ciascuna emozione." (Masaru Emoto)

Il Bagno di Gong è una "purificazione" vibrazionale che consente di ripristinare l'equilibrio originario personale, con un impatto positivo anche sulle relazioni che potranno magicamente trasformarsi, divenendo via via più armoniche ed ecologiche e donando benessere ad ogni ambito della propria vita.

La Conduuttrice, **Monica Cozzolino**; counselor professionale, master PNL, master Gong e master Reiki.