

## **Trials clinici e studi sull'efficacia di Reiki in problemi di salute connessi.**

Presso ospedali e cliniche in tutta l'America, Reiki sta cominciando a farsi accettare come un modo significativo ed efficace per migliorare la cura del paziente. Interviste personali condotte con i professionisti medici confermano questo punto di vista.

( [1](#) ) **"sedute di Reiki indurre i pazienti a guarire più velocemente con meno dolore", dice Marilyn Vega, RN, privatoduty infermiera presso l'Ospedale Manhattan Eye, Ear and Throat a New York. [Reiki] accelera il recupero da un intervento chirurgico, migliora l'atteggiamento mentale e riduce gli effetti negativi di farmaci e altre procedure mediche**  
- un estratto da **"Reiki negli ospedali" di William Lee Rand**

Il Centro Internazionale per la Formazione Reiki intervistati le migliori ospedali d'America ", come secondo da US News and World Report, per scoprire che il 60% di loro attualmente ha un ospedale programma basato su Reiki in atto. Di quelli che non hanno, il 50% ha riferito che sarebbero in considerazione.

Reiki è già utilizzato in molti ospedali per i pazienti oncologici: Dartmouth Hitchcock Medical Center (Libano, NH), Centro ambulatoriale Medicina Integrativa al Memorial Sloan Kettering Cancer Center (New York, NY), Programma Integrativo terapie per bambini malati di cancro a New York Presbyterian Medical Hospital (New York, NY), Metropolitan South Health Center ("Dirección de Servicios Metropolitano Sur", Santiago, Cile) Miles, P. Vero, G. "Reiki: A Therapy-Theory Biocampo, Storia, pratica e la ricerca" Alternate Terapia Salute Medicina, marzo / aprile 2003 9 (2) 62-72.

**Utilizzato in combinazione con i trattamenti convenzionali per il cancro, Reiki è segnalato per alleviare gli effetti collaterali di chemioterapia e radioterapia, migliorare la funzione immunitaria, alleviare l'ansia e migliorare positivo atteggiamento emotivo, diminuire il dolore e favorire il rilassamento.**

---



## **Pilot studio crossover di Reiki contro riposo per il trattamento del cancro-correlata fatica.**

Dipartimento di Psicologia, Università di Calgary, Alberta, Canada. [Tsang KL](#) , [LE Carlson](#) , [K Olson](#) .

AbstractFatica è un effetto collaterale molto comune sperimentato durante il trattamento del cancro e il recupero. Limitata la ricerca ha indagato le strategie derivanti dalla medicina complementare e alternativa per ridurre il cancro-correlata fatica. Questa ricerca ha esaminato gli effetti di Reiki, un tipo di terapia energetica tocco, sulla fatica, dolore, ansia, e la qualità complessiva della vita. Questo studio è uno studio cross-over a sbalzo di 2 condizioni: (1) nella condizione di Reiki, i partecipanti hanno ricevuto Reiki per 5 sedute consecutive al giorno, seguite da 1 settimana di washout del periodo di monitoraggio non sono previsti trattamenti, poi 2 sedute supplementari Reiki e, infine, 2 settimane di non trattamento, e (2) in condizione di riposo, i partecipanti hanno riposato per circa 1 ora al giorno per 5 giorni consecutivi, seguiti da 1 settimana di washout periodo di monitoraggio di riposo non di linea e una settimana supplementare di senza trattamenti. In entrambe le condizioni, i partecipanti hanno completato questionari che indagano cancro-correlata fatica (Functional Assessment of Cancer Therapy Fatigue sottoscala [FACT-F]) e la qualità della vita in generale (valutazione funzionale della terapia del cancro, la versione generale [FACT-G]) prima e dopo tutto Reiki o sessioni di riposo.

**Hanno anche completato una scala analogica visiva (System Edmonton Symptom Assessment [ESAS]) valutare la stanchezza quotidiana, il dolore e l'ansia prima e dopo ogni sessione di Reiki o di riposo.**

Sedici pazienti (13 donne) hanno partecipato alla prova: 8 sono stati randomizzati in ogni ordine di condizioni (Reiki poi riposo; resto poi Reiki). Sono stati sottoposti a screening per la fatica sulla voce stanchezza ESAS, e quelli punteggio superiore a 3 sulla scala da 0 a 10 erano eleggibili per lo studio. Essi sono stati diagnosticati con una varietà di tumori, più comunemente colon-retto (62,5%) il cancro, e aveva un età mediana di 59 anni.

**Fatica sul FACT-F è diminuito nella condizione Reiki (P = .05) nel corso di tutti i 7 trattamenti. Inoltre, i partecipanti nella condizione di Reiki hanno manifestato miglioramenti significativi nella qualità della vita (FACT-G) rispetto a quelli in condizione di riposo (P <.05).**

Su valutazioni giornaliere (ESA) nella condizione Reiki, pre-session 1 rispetto

postsession 5 punteggi indicati riduzioni significative della stanchezza ( $P < .001$ ), dolore ( $P < 0,005$ ) e ansia ( $P < 0,01$ ), che non sono stati visti in condizione di riposo. La ricerca futura dovrebbe indagare ulteriormente l'impatto del Reiki con disegni più altamente controllato che includono una condizione sham Reiki e campioni di dimensioni più grandi.

---

Ci sono studi clinici in corso di tecniche di guarigione Reiki per la **malattia vascolare periferica diabetica e la neuropatia autonoma, effettuata presso il Centro per la Ricerca Complementary and Alternative Medicine in CVD, Adult Cardiac Surgery / Toracica il trapianto e la riabilitazione da ictus, lesioni del midollo spinale e trauma cranico**, effettuata presso il Centro per la Ricerca in Medicina complementare e alternativa per i disordini neurologici e Stroke presso l'Istituto per la Riabilitazione Kessler (West Orange, NJ)

[L'Università del Michigan Taubman Salute Care Center 2120, Box 0344, Ann Arbor, MI 48109;  
[www.med.umich.edu / camrc / ricerca / reiki.html](http://www.med.umich.edu/camrc/ricerca/reiki.html)]



## **Reiki e sollievo dal dolore**

Lind J. Dressen e Sangeeta Singh ha riferito sui risultati dei test clinici condotti per determinare gli effetti di Reiki sulla riduzione del dolore e altri sintomi. Il test è stato orientato verso la determinazione degli effetti del trattamento Reiki sul dolore, ansia e depressione nei pazienti affetti da malattie croniche. Le procedure di prova e i risultati sono stati pubblicati nella *Gazzetta delle Energie Sottili e Medicina Energy* nel 1998. I pazienti che erano stati di dolore per almeno un anno sono stati i temi di questo test. I partecipanti hanno anche sofferto di mal di testa, malattie cardiache, cancro, artrite, ulcera peptica, asma, ipertensione e l'HIV.

I partecipanti sono stati divisi in quattro gruppi composti da 20 persone per gruppo. Un gruppo ha ricevuto trattamenti Reiki, un altro gruppo è stato guidato attraverso il rilassamento muscolare progressivo, un gruppo ha ricevuto nessun trattamento e il quarto gruppo ha ricevuto sham o "falso"

trattamenti Reiki. Ciascuno dei tre gruppi ricevuto dieci trattamenti di 30 minuti due volte a settimana per un periodo di cinque settimane. Livelli dei marker dei pazienti sono stati misurati prima e dopo la serie di trattamenti, ma il gruppo che ha ricevuto trattamenti Reiki è stato anche esaminato tre mesi dopo il completamento dei test.

Dressen e Singh ha riferito che "Reiki si è dimostrata significativamente superiore ( $p < 0,0001-0,04$ ) ad altri trattamenti su dieci su 12 variabili. A tre mesi di check-up di questi cambiamenti sono stati coerenti e vi erano altamente significative riduzioni Indice Totale Valutazione del dolore ( $p < 0,0006$ ) e a livello sensoriale ( $s < .0003$ ) e affettiva ( $p < 0,02$ ) qualità di dolore. "Lo studio ha concluso che ci sono stati effetti significativi di Reiki su ansia, dolore e depressione.

Reiki è una tecnica non invasiva modalità di guarigione energetica che sta lentamente ma inesorabilmente facendo strada nella comunità medica. La bellezza del Reiki è che può essere imparato facilmente da chiunque, indipendentemente dall'età e dalle condizioni fisiche. Anche se la formazione supplementare è necessario prima di poter diventare un terapeuta Reiki, chiunque può imparare Reiki e usarlo per la sua / il suo fisico, emozionale, mentale e benessere spirituale.

---

**Ma gli studi continuano (vedi [NIH supportati da studi clinici](#) , che sono attualmente reclutando pazienti per testare l'efficacia di Reiki, Reiki anche a distanza).**

[Nervoso Autonomo-Sistema-Modifiche Durante il trattamento Reiki: uno studio preliminare.](#)

- The Journal of Volume medicina alternativa e complementare 10, Numero 6.
- Questo studio ha evidenziato una **riduzione significativa della pressione diastolica e la frequenza cardiaca nel gruppo Reiki** che non appaiono nel gruppo placebo o al gruppo di controllo, tendendo così ad indicare che il Reiki ha creato un effetto importante che non è stata causata dalla suggestione.
- Entrambi i trattamenti hands-on e lontano Reiki ha determinato una **diminuzione statisticamente significativa i sintomi della depressione psicologica e di auto-percepita stress** e le cure ha avuto l'effetto a lungo termine [Shore, AG, "Effetti a lungo termine di guarigione energetica sui sintomi di depressione psicologica e stress selfperceived ", le terapie alternative in Salute e Medicina].
- La natura degli effetti psicologici derivanti durante una sessione di Reiki sono state studiate, e **l'ansia ha dimostrato di ridurre dopo il trattamento** [Wardell, DW, Engebretson, J., " [correlati biologici di guarigione Reiki tocco](#) ", J. Nursing avanzato].
- Alcuni **cambiamenti fisiologici sono stati associati con ricevono trattamenti Reiki, tra cui riduzione della pressione arteriosa sistolica, aumento dei livelli di IgA salivari e la diminuzione del**

**cortisolo salivare** dopo i trattamenti, l'aumento della temperatura cutanea e la diminuzione dell'attività elettromiografica durante i trattamenti [Engebretson, J., Wardell, DW " [L'esperienza di una sessione di Reiki](#) ", le terapie alternative in Salute e Medicina].

- Entrambi i trattamenti hands-on e lontano Reiki ha determinato una diminuzione statisticamente significativa i sintomi della depressione psicologica e di auto-percepita stress e le cure ha avuto l'effetto a lungo termine [Shore]. La natura degli effetti psicologici derivanti durante una sessione di Reiki sono state studiate, e l'ansia ha dimostrato di ridurre dopo il trattamento [Engebretson, Wardell]. Alcuni cambiamenti fisiologici sono stati associati a ricevere il trattamento di Reiki-menti, tra cui riduzione della pressione arteriosa sistolica, aumento dei livelli di IgA salivari e diminuire del cortisolo salivare dopo i trattamenti, l'aumento della temperatura cutanea e la diminuzione dell'attività elettromiografica durante i trattamenti [Wardell].
- Shore, AG, "Effetti a lungo termine di guarigione energetica sui sintomi della depressione psicologica e selfperceived stress ", Alternative Therapies in Health and Medicine, 10 (3): 42-48 (2004)
- Wardell, DW, Engebretson, J., "correlati biologici di guarigione Reiki touch", J. Nursing avanzato, 33 (4): 439 - 445 (2001)
- Engebretson, J., Wardell, DW, "L'esperienza di una sessione di Reiki", Alternative Therapies in Health and Medicine, 8 (2): 48-53 (2002)

---

Cinque pazienti con malattie mortali partecipato a questo studio.

I partecipanti sono stati affetti da **l upus, fibromialgia, gozzo e la sclerosi multipla.**

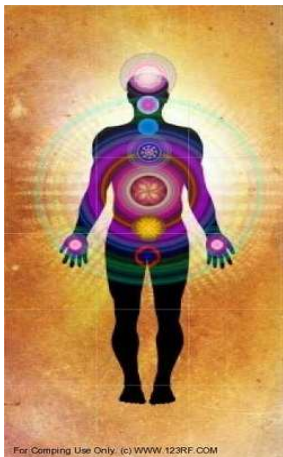
Come parte dello studio, ciascuno dei cinque partecipanti hanno ricevuto undici di un'ora trattamenti Reiki da quattro diversi livello 2 praticanti di Reiki e un master Reiki. I cinque terapisti Reiki è stato chiesto di dare Reiki negli posizioni del corpo stesso che comprendeva le regioni neurovascolari sui punti cranio, neurolinfatici sul tronco e punti di chakra minori sugli arti.

I partecipanti hanno ricevuto altri trattamenti alternativi durante il periodo di prova. Tre trattamenti consecutivi sono stati inizialmente dato, e poi i partecipanti hanno ricevuto un trattamento una volta alla settimana per otto settimane.

I partecipanti sono stati testati prima dello studio, dopo il terzo trattamento Reiki e dopo il trattamento decimo.

Tre punti di agopuntura sulle mani di ciascuno dei partecipanti sono stati misurati per la resistenza elettrica della pelle. **Significativamente, dopo solo tre sessioni, le misure milza passata dal 7,8 per cento inferiore al normale alla normalità. La relazione afferma che "alla cervicale / toracico punto, le misure passata dal 25 per cento al di sotto del normale range di normalità." Misurazione surrenali, che sono stati 8,3**

**per cento inferiore al normale, prima dei trattamenti cominciarono salito a valori normali. Hartwell e Brewitt anche detto che tutti i partecipanti hanno riferito un aumento rilassamento dopo i trattamenti Reiki, nonché riduzione dei livelli di dolore e una maggiore mobilità.**



## **Spiegazione su come le emozioni influenzano il nostro corpo fisico.**

Le esperienze positive e negative registrare una memoria nel tessuto come pure nel campo energetico. Come neurobiologist Dr. Candace Pert ha dimostrato, **neuropeptidi - le sostanze chimiche innescate dalle emozioni - sono pensieri trasformati in materia.** Le nostre emozioni trovano fisicamente nei nostri corpi e interagire con le nostre cellule e tessuti.

...

Come il dottor Pert detto Bill Moyers "'Healing e la mente, ..." **La tua mente è in ogni cellula del vostro corpo** "Moyers:". ... Stai dicendo che le mie emozioni sono memorizzati nel mio corpo "? Pert: "Assolutamente. Non hai capito? ... Ci sono fenomeni che non si può spiegare senza andare in energia. "...

**Ogni area del corpo trasmette energia su una specifica, dettagliata delle frequenze, e quando siamo sani, tutti sono "in sintonia."** ...

Questo modo di interpretare l'energia del corpo è a volte chiamato "medicina vibrazionale". Assomiglia le pratiche mediche più antiche e credenze, dalla medicina cinese per le pratiche sciamaniche indigene al folk o praticamente ogni terapia alternativa.